

RECETTE DE LA PÂTE À SEL



LES GRANDES ÉTAPES DE LA RECETTE PÂTE À SEL :

1. Dans un saladier, verser 1 verre de sel et 2 verres de farine.
2. Mélanger avec les mains le sel et la farine.
3. Ajouter 1 verre d'eau tiède.
4. Malaxer avec les doigts jusqu'à obtenir votre pâte à sel.

Procédez ensuite au modelage de vos objets et à la cuisson de la pâte à sel. Voici nos conseils !

COMMENT FAIRE DE LA PÂTE À SEL ?



ETAPE 1 : PRÉPARER LA FARINE :

Remplir deux verres de farine.



ETAPE 2 : PRÉPARER LE SEL :

Remplir un verre de sel fin



ETAPE 3 : MÉLANGER AVEC DE L'EAU :

Remplir un verre d'eau tiède et mélanger les 3 ingrédients (farine, sel, eau) dans un grand bol ou un saladier.



ETAPE 4 : MALAXER :

Malaxer le mélange avec les doigts jusqu'à obtenir une pâte.



ETAPE 5 : AJUSTER LA PÂTE :

Ajuster votre pâte à sel.

ASTUCE : si votre pâte à sel est trop friable, vous pouvez rajouter un peu d'eau jusqu'à ce qu'elle soit souple et facile à travailler. Si elle est trop molle et trop collante, ajoutez un peu de farine.



ETAPE 6 : FAIRE UNE BOULE :

Votre pâte à sel n'est ni friable, ni collante ? Vous obtenez alors une belle boule souple et facile à travailler.



ETAPE 7 : MODELER :

Prélever des petits morceaux de pâte à sel et commencer à modeler. N'hésitez pas à suivre tous nos conseils et petites astuces pour [travailler votre pâte à sel](#).



ETAPE 8 : LAISSER SÉCHER :

ASTUCE : avant de faire cuire la pâte à sel, il faut la laisser sécher entre 12H et maximum 2 jours dans un endroit sec. Cela permet de réduire le temps de cuisson de la pâte à sel et d'éviter les bulles d'air ou la déformation de vos modelages.



ETAPE 9 : CUIRE VOS OBJETS :

ASTUCE : la température de cuisson doit se situer entre 75°C et 100°C. Une température plus élevée ferait gonfler la pâte à la cuisson.

Le temps de cuisson dépend surtout de votre temps de séchage, de l'épaisseur de vos objets et du taux d'humidité de votre pâte.



ETAPE 10 : PEINDRE :

Peindre et décorer les objets. Pour cela, vous pouvez utiliser une multitude de peintures mais le résultat sera différent en fonction de celle que vous allez choisir.

Si vous avez des doutes, consultez nos conseils pour [peindre la pâte à sel](#).

Une seule vraie astuce : surveiller la cuisson régulièrement et retirer les objets quand ils sont durs. (Durée approximative : 1H de cuisson)



ETAPE 11 : TERMINÉ !

Une activité économique, réalisable dès 2 ans. Vos enfants vont adorer ! Pour encore plus de fun, vous pouvez colorer votre pâte à sel ou la parfumer.

COMMENT COLORER DE LA PÂTE À SEL ?

Pour colorer votre pâte à sel, vous pouvez utiliser des épices alimentaires dans votre farine comme le safran, le curry ou encore le paprika. Vous pouvez aussi colorer votre sel en le frottant sur des craies. Une autre astuce consiste à utiliser des colorants alimentaires dans votre eau tiède.

Pour une pâte à sel de princesses, certains de nos internautes ont même rajouté des paillettes à la pâte. Les enfants sont fans ! N'hésitez pas à suivre nos conseils pour réussir votre [pâte à sel colorée](#).

TROIS ASTUCES POUR PARFUMER VOTRE PÂTE À SEL :

Comme la pâte à sel colorée, la pâte à sel parfumée a beaucoup de succès auprès des enfants. En plus de les amuser, elle parfumerait et désodoriserait toute la maison au moment de la cuisson au four.

Pour des délicats parfums naturels, vous pouvez aussi utiliser les épices comme la cannelle, l'anis, les clous de Girofle ou les extraits de café ou de vanille. Nous utilisons parfois des eaux parfumées et ça marche ! N'hésitez pas à essayer lors de votre prochaine session de pâte à

LA RECETTE DE LA PÂTE À SEL EN VIDÉO !

LES MODÈLES POUR LA PÂTE À SEL

Pour vous inspirer, vous pouvez trouver des tas de modèles et d'idées créatives en pâte à sel. Vous pouvez aussi investir dans un petit livre dispo dans votre bibliothèque avec des modèles de moulages. Voici une petite sélection de livres que nous avons aimé :

Livres sur la Pâte à sel Miniatures en pâte à sel La pâte à sel : 300 modèles de A à Z Pâte à sel Super pâte à modeler Mes premiers modelages - Argile autodurcissante...

LES PRODUITS 10 DOIGTS POUR RÉALISER CETTE ACTIVITÉ



Pâte à sel - Seau de 1 kg

Réf : 16483

6,99 €



Pâtes à modeler Silk Clay pastel - 10 pots

Réf : 15248

19,99 €

(soit 2,00 € / pot)



Rouleau en plastique

Réf : 09072

1,99 €



Rouleaux à empreintes assorties - 4 pièces

Réf : 04514

5,49 €

(soit 1,37 € / unité)



Outils de modelage - 3 pièces

Réf : 18910

1,99 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr

